

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ детский сад № 93
(холодный период)**

Режимный момент	группы					
	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, свободная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.15
Утренняя гимнастика		8.00-8.07	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.00-8.45	8.10-8.45	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50
Утренний круг			8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.55	8.50-9.00
Подготовка к занятию, занятия, занятия со специалистами, игры	8.45-9.50	8.45-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00	8.55-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.05	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.10	10.15-11.20	10.10-11.50	10.10-12.05	10.30-12.20	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.20	11.20-11.45	11.50-12.15	12.05-12.15	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.20-12.00	11.45-12.20	12.15-12.55	12.15-12.55	12.30-12.55	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами.	15.30-16.50	15.30-16.50	15.35-16.40	15.35-16.50	15.35-16.50	15.30-17.00
Вечерний круг			16.40-16.50	16.50-17.00	16.50-17.00	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	17.00-17.20	17.05-17.25	17.10-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00